

Terminliste O-gruppa N.I.L. 2026

Dato	Løp	Sted	Merket fra	Løypelegger	Dag	Kl.
06.05	Sprint / Kick off	Torpomoen		Ål	Onsdag	18.00
09.05	Kurs/ løp	Tunhovd		Owen Westergård	Lørdag	10-13
10.05	Kurs/ løp	Tunhovd		Owen Westergård	Søndag	10-12
13.05	Treningsløp/ Tur-o	Bleiktjern	Stasjonsbrua	Bente	Onsdag	18.00
20.05	Treningsløp/ Tur-o	Bleiktjern	Stasjonsbrua	Bente	Onsdag	18.00
25.05	Kurs/ løp	Tunhovd		Owen Westergård	Mandag	10-12
27.05	Hallingtreffen 1	Ål, Liatoppen		Ål	Onsdag	18.00
03.06	Treningsløp/ Tur-o	Svangtjern	RV7	Eilef	Onsdag	18.00
10.06	Treningsløp/ Tur-o	Svangtjern	RV7	Eilef	Onsdag	18.00
17.06	Hallingtreffen 2	Hemsedal, Ulsåk		Hemsedal	Onsdag	18.00
20.06	Treningsløp	Tunhovd		Owen Westergård	Søndag	10-12
24.06	Treningsløp	Svantjern	RV7	Hildegunn	Onsdag	18.00
09.08	Hallingtreffen 3	Geilo, Havsdalen		Geilo	Søndag	11.00
19.08	Treningsløp	Trytetjern	Stasjonsbrua	Marit	Onsdag	18.00
22.08	Treningsløp	Tunhovd		Owen Westergård	Lørdag	10-12
26.08	Treningsløp/ Tur-o	Liaset	Sentrum	Else / Gudbrand	Onsdag	18.00
02.09	HM Individuelt	Nesbyen, Trolltjern	Sentrum	Pål / Geir	Onsdag	18.00
09.09	Treningsløp	Trolltjern	Sentrum	Pål / Geir	Onsdag	17.30
16.09	Hallingtreffen 4	Gol, Hemsedal, Solseter		Gol / Hemsedal	Onsdag	17.30

Løpelengder ved treningsløp er:

Mellomløype: ca. 3,5km. (A)

Langløype: ca. 5km. (A)

Info til løypeleggere og arrangør:

Handle frukt: Den som arrangerer løpet kjøper litt frukt evt.krus/saft på Spar /Kiwi og setter det på NIL. Signer med orienteringsgru

Løypelengder ved hallingtreffen og HM:

1,5km. N: N-åpen (uten rangering), D/H 11-12

Målestokk 1:5000

3,0km C: D/H 13-14, C-åpen (for alle)

Målestokk 1:7500

3,0km A: D50, D/H60, D/H70

Målestokk 1:7500

3,5km B: B-åpen (for alle)

Målestokk 1:10000

**4,0km A: D/H15-16, D17-18, D19, H50, A-åpen (for alle)
D/H35**

Målestokk 1:10000

6,0km A: H 17-18, H 19

Målestokk 1:10000

ppa og navn.