



# Aktivitet binder generasjoner sammen !

[← Tilbake til prosjektoversikt](#)

1. Samtykke			
Godkjenn behandling av personopplysninger	Ja		
Bli kontaktet av Gjensidigestiftelsen	Ja, jeg samtykker		
Vil du motta informasjon?	Ja, jeg samtykker		
2. Om søker			
Organisasjon	NESBYEN IDRETTLAG	Om meg	
Organisasjonsnummer	942173318	E-post	post@nesbyenil.no
Organisasjonsform	Forening/lag/innretning	Fullt navn	Per Rune Andersen
Organisasjonskategori	Barne- og ungdomsorganisasjoner	Telefonnummer	99413640
Organisasjonens stiftelsesdato	12.08.1902	Kontaktperson	
Organisasjonens adresse	Rukkedalsvegen 55, 3540 NESBYEN	E-post	aktivitet@nesbyenil.no
Organisasjonens webside	www.nesbyenil.no	Fullt navn	Gøran Bråthen
		Telefonnummer	97060820
		Styreleder/leder	
		E-post	styreleder@nesbyenil.no

	<p>Fullt navn                      Magnhild Medgard Skår</p> <p>Telefonnummer                97730561</p>
Gi en kort beskrivelse av organisasjonens formål	Fra visjon NIL Inkluderende og bred idrettsklubb Utvikling av selvfølelse, idretts glede og prestasjoner Varierende idrettstilbud til barn- og ungdom samt voksne som fremmer god folkehelse Samarbeid med skole og andre kulturelle instanser for også å legge til rette for uorganiserte aktiviteter
Søker du på vegne av lokallag/underenhet/kommune?	Ja
Hva heter denne underenheten/avdelingen?	Nesbyen Idrettslag
Kontonummer (Kontonummeret må være registrert på søkerorganisasjonen):	23512040543
Hvor mange medlemmer er det i organisasjonen ev. underenheten du søker for?	Over 500
3. Prosjekt	
Navn/tittel på prosjektet	Aktivitet binder generasjoner sammen !
Gi et kort sammendrag av hva prosjektet deres handler om.	1. Skape aktiviteter for alle alderstrinn. 2. Å lukke generasjonskløfter gjennom aktivitet. 3. Våre møteplasser er levende. Deltakerne er med å utvikle innhold pr dag og over tid. 4. En uttalt målsetting om å skape de små øyeblikk mellom barn, mellom voksne og mellom generasjoner.
Hvilken type organisert aktivitet skal gjennomføres?	Idrettsaktiviteter, Friluftaktiviteter, Musikk, Kulturaktiviteter (sang/teater/tegning/forming), Humanitære aktiviteter, Sosiale tiltak
Hvilke(t) tiltak skal dere gjøre i deres prosjekt?	Drive et etablert aktivitets- eller fritidstilbud, Skape et nytt aktivitets- eller fritidstilbud, Gjøre tiltak som bidrar til et rimeligere aktivitets- eller fritidstilbudet for deltakere, Gjøre tiltak som bidrar til et mer tilgjengelig aktivitets- eller fritidstilbud for alle deltakere, Rekruttere deltakere til aktivitets- eller fritidstilbudet, Inkluderingsarbeid med grupper som deltar lite i aktivitets- eller fritidstilbudet, Markedsføre et aktivitets- eller fritidstilbud, Forenkle transport til et aktivitets- eller fritidstilbud,

	Rekruttere flere frivillige, Kompetansehevende tiltak for frivillige, om kostnadsbesparende aktivitet, rekruttering, inkludering, drift e.l.
Hva trenger dere støtte til?	1. Å skape lavterskel helårsaktiviteter til alle i alderen 0-100 år. 2. Lønne ungdom som aktivitører, ledet av unge voksne koordinatorene. 3. Kompetanseheving ungdom og unge voksne og voksne.
Hva ønsker dere å oppnå med dette prosjektet?	1. Å få flere i aktivitet gjennom året. 2. Gjennom aktiviteter som går på tvers av generasjoner ta vekk generasjonssperrene. 3. Prosjektet skal bidra til en forbedret integrering av flyktninger og fjerne økonomiske barrierer for å være aktiv. 4. Sikre flere ungdommer god erfaringer med arbeidslivet.

Aktiviteter	Startdato	Sluttdato
Gøy på isen	2024-12-14	2025-12-31
Helt på jordet - på ski	2024-12-14	2025-12-31
Dans	2024-12-14	2025-12-31
Gå fotball for 65+	2025-01-06	2025-12-31
Mor & barn trim flyktninger	2025-01-06	2025-12-31
Gaming med barnebarna	2025-01-06	2025-12-31
Generasjonsmøteplassen	2025-01-06	2025-12-31

Sluttdato	2026-01-01
-----------	------------

Er det planlagt at deltakerne i prosjektet enten skal delta i planleggingen eller selve gjennomføringen av aktivitetene?	Ja
--	----

Hvordan skal målgruppen delta i planlegging og gjennomføring av aktivitets- og fritidstilbudet?	1. Gjennom våre samarbeidspartnere i Frivillighetssentralen teste ut fysiske aktiviteter for eldre generasjoner. 2. Gjennom samarbeid med Nesbyen kommune/ helse vil vi sammen med egne ledere og ungdom sy sammen opplegg for fellesaktiviteter. 3. Sammen med restaurantfag på Gol vg skole og Nesbyen ungdomsskole vil vi planlegge tilbud av mat inne og ute til forskjellige
---	---

	aktiviteter. Er tenkt at dette tilbys gratis til deltakerne. 4. Utvidelse av samarbeid med kommunens flyktningekoordinator.
Hvor mange forventer dere vil delta på aktiviteten?	400
Hvilke aldersgrupper er de i?	Barn 0 - 5 år, Barn 6 - 12 år, Ungdom 13 - 17 år, Unge voksne 18 - 24 år, Voksne 25 - 65 år, Eldre 66 +
Skal dere rekruttere nye deltakere til aktivitets- og fritidstilbudet?	Ja
Hvor mange nye anslår dere kan rekruttere i det organiserte fritidstilbudet som vanligvis ikke er med?	200
Hvordan vil dere oppnå dette?	1. Markedsføre og kommunisere dette til rette organer i kommunen og ikke minst direkte til brukergrupper. 2. Gjennomføre enkel spørreundersøkelse hvor deltakergrupper blir forespeilet aktiviteter og annet innhold. 3. Svarene herfra brukes til å tilpasse tilbudene til hva aktuelle brukere har etterlyst. 4. Følge opp undervegs og gjøre nødvendige tilpasninger. Ansvar for dette vil ligge på prosjektansvarlig gjennom signaler og tilbakemeldinger fra våre aktivitører.
Hvor ofte vil dere gjennomføre aktivitets-og fritidstilbudet?	Ukentlig
Skal dere sørge for at fritidstilbudet inkluderer mennesker med sosiale utfordringer?	Ja
På hvilken måte?	Det er tenkt etablert egne grupper med støtte i helse fra kommunen for å dra brukergruppen ut i aktivitet. Over tid er det ønskelig å integrerer alle sammen med andre grupper.
Skal dere sørge for at fritidstilbudet inkluderer mennesker med økonomiske utfordringer?	Ja
På hvilken måte?	ALT her skal være gratis !!
Skal dere sørge for at fritidstilbudet er tilrettelagt og inkluderer deltagere med nedsatt funksjonsnedsettelse?	Ja
Hvordan skal dere tilrettelegge?	I den grad det kreves vil det lages tilbud skreddersydd. Nesbyen IL ønsker å være på tilbudssiden og ønsker på etterspørsel å kunne utvikle vårt tilbud ovenfor grupper med kanskje

	lengst avstand til et organisert fritidstilbud, gjerne sammen med samarbeidspartnere i kommunen, Rotary ol.																
Skal prosjektet gjennomføres med frivillig innsats (inkludert dugnad)?	Ja																
Hvor mange frivillige antar dere vil bidra i dette prosjektet?	40																
Hvor mange av de frivillige antar dere deltar for første gang i deres prosjekt?	20																
Gi en kort beskrivelse av hvem de frivillige er (feks medlemmer, ikke-medlemmer, pårørende etc)	Medlemmer som i dag yter frivillighet, nye frivillige ( eks foreldre, besteforeldre ) Rotarymedl.																
Beskriv hvilke oppgaver som skal gjennomføres som frivillig innsats i prosjektet:	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Aktivitetsoppgave</th> <th>Antall timer</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Lære andre å gå på skøyter</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Skileik på jordet</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Dans</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>Trim og språk flyktninger</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Gaming og oppsyn</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Kokk og servitør</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td><b>Total</b></td> <td><b>640</b></td> </tr> </tbody> </table>	Aktivitetsoppgave	Antall timer	Lære andre å gå på skøyter	100	Skileik på jordet	100	Dans	40	Trim og språk flyktninger	100	Gaming og oppsyn	200	Kokk og servitør	100	<b>Total</b>	<b>640</b>
Aktivitetsoppgave	Antall timer																
Lære andre å gå på skøyter	100																
Skileik på jordet	100																
Dans	40																
Trim og språk flyktninger	100																
Gaming og oppsyn	200																
Kokk og servitør	100																
<b>Total</b>	<b>640</b>																
Skal dere gjennomføre noen kompetansehevende tiltak for de frivillige i prosjektet?	Ja																
Beskriv hvilke tiltak	1. Førstehjelpskurs for aktiviteter med skadepotensiale, eks ski og skøyter 2. Aktivitetslederkurs for ferske hjelpere. 3. Enkel språk forståelse - enkelt ord og fraser eks på Ukrainsk, kanskje utvikle egen sjargong lokalt. 4. Gaming og data kurs																
Hvor skal aktiviteten foregå?	Buskerud / GOL,NESBYEN																

Vil dere ta noen miljøhensyn i prosjektet?	Ja
Hvilke miljøhensyn skal dere ta?	1. Gjenbruk - gjelder både lokaler og utstyr. 2. Intet engangs. 3. Kildesortering i hht gjeldende regler i kommunen. 4. Fellestransporter til og fra med el biler så langt det rekker.
Skal dere samarbeide med andre?	Ja, med kommune/bydel, Ja, med andre organisasjoner, Ja, med næringsliv
Hvem skal dere samarbeide med?	1. Nesbyen kommune, helse og flyktningekonsulent. 2. Frivillighetssentralen. 3. Nes Jakt&Fiske

#### 4. Økonomi

<b>Kostnader</b>				<b>Finansiering</b>	
Beskrivelse	Pris	Antall	Total		
<b>Innkjøp av utstyr/materiell</b>			<b>15 000 kr</b>	Søkebeløp hos Gjensidigestiftelsen	600 000
Utstyr til isbane, snømåker	5 000	3	15 000 kr	Egne inntekter/egenkapital	281 400
<b>Kostnader til kurs/opplæring/kompetanseheving</b>			<b>24 000 kr</b>	<b>Sum finansiering</b>	<b>881 400 kr</b>
Aktivitetslederkurs 1-4	3 000	8	24 000 kr		
<b>Markedsføring/reklame</b>			<b>10 000 kr</b>		
Opptrykk av plakater	10	1 000	10 000 kr		
<b>Kjøp av tjenester</b>			<b>8 000 kr</b>		
Prosjektregnskap	8 000	1	8 000 kr		
<b>Lønn - organisering og koordinering</b>			<b>84 000 kr</b>		
Koordinator	300	280	84 000 kr		
<b>Sum kostnader</b>			<b>881 400 kr</b>		

<b>Lønn/honorar - innleide personer med særskilt kompetanse</b>			<b>54 000 kr</b>
Instruktører	450	120	54 000 kr
<b>Reiseutgifter</b>			<b>9 600 kr</b>
Til kurs	1 200	8	9 600 kr
<b>Beverting</b>			<b>76 800 kr</b>
Enkel servering 4 ganger pr mnd	1 600	48	76 800 kr
<b>Andre kostnader lønn</b>			<b>600 000 kr</b>
Ungdomslønn/ aktivitetsledere	200	3 000	600 000 kr
Sum kostnader			<b>881 400 kr</b>
Har dere søkt tilsvarende midler til samme tiltak hos andre?	Nei		
Noen ganger tildeler vi et lavere beløp enn det som er søkt om. Det kan også hende dere ikke får inn egenkapitalen det er budsjettet med. Vil dere likevel kunne gjennomføre prosjektet?	Ja		
Forklar hvordan	Vi vil klare å opprettholde ønskede tiltak, men kanskje med lavere frekvens. Prosjektet er selvsagt rigget for å kunne økes. Det vil søkes andre stiftelser om midler som kan kombineres til dette.		