

Terminliste O-gruppa N.I.L. 2024

Dato	Løp	Sted	Merket fra	Løypelegger	Dag	Kl.
08.05	Sprint / kick off	Torpomoen		ÅI		18.00
15.05	Treningsløp	Trytetjern	Jernbanebrua	Else / Bente	Onsdag	18.00
22.05	Treningsløp	Mørkedokk	Jernbanebrua	Else / Bente	Onsdag	18.00
29.05	Hallingtreffen 1	Trolltjern	Sentrum	Marit / Pål Gunnar	Onsdag	18.00
05.06	Treningsløp	Trolltjern	Sentrum	Marit / Pål Gunnar	Onsdag	18.00
12.06	Treningsløp	Svangtjern	Riksvei 7	Eilef / Hildegunn	Onsdag	18.00
19.06	HM Stafett m/individ	Hemsedal			Onsdag	18.00
26.06	Treningsløp	Svangtjern	Riksvei 7	Eilef / Hildegunn	Onsdag	18.00
08.08	Geilo 4 dagers					
09.08	Geilo 4 dagers					
10.08	Geilo 4 dagers					
11.08	Geilo 4 dagers					
14.08	Treningsløp	Trolltjern	Sentrum	Ole	Onsdag	18.00
21.08	Hallingtreffen 2	ÅI				18.00
28.08	Treningsløp	Drifteslepa	Sentrum	Geir Kåre	Onsdag	18.00
04.09	Hallingtreffen 3	Geilo				18.00
11.09	Treningsløp	Drifteslepa	Sentrum	Geir Kåre	Onsdag	17.30
18.09	HM Individuelt	Hemsedal				17.30

Løypelengder ved treningsløp er:

Kort enkel løype: 1-1,5km (N) Ledelinjer hele veien

Mellomløype: ca. 3,5km. (A)

Langløype: ca. 5km. (A)

Antall løp for premiering: 8 løp totalt,
minst 2 utenfor Nesbyen

Info til løypeleggere og arrangør:

Handle frukt: Den som arrangerer løpet kjøper litt frukt evt.krus/saft på Spar /Kiwi og setter det på NIL. Signer med orienteringsgru

Løypelengder ved hallingtreffen og HM:

1,5km. N: N-åpen (uten rangering), D/H 11-12	Målestokk 1:5000
3,0km C: D/H 13-14, C-åpen (for alle)	Målestokk 1:7500
2,5km A: D50, D/H60, D/H70	Målestokk 1:7500
3,5km B: B-åpen (for alle)	Målestokk 1:10000
4,0km A: D/H15-16, D17-18, D19, H50, A-åpen (for alle)	Målestokk 1:10000
D/H35	
6,0km A: H 17-18, H 19	Målestokk 1:10000

opa og navn.