

# Nybegynnerkurs i Judo!

Informasjonsmøte den 22/8-2023 kl 1800,

Nesbyen Idrettshall, Judohallen



Velkommen til informasjonsmøte om nybegynnerkurs i Judo.

- Barnekurs, voksenkurs, gutter og jenter
- Treningstider
- Hva det koster
- Hvilke trenere vi har
- Liten judo oppvisning.

<https://nesbyenil.no/idrettene/judo/>

Kontakt (Knut Jakob Larsen, [knjla@online.no](mailto:knjla@online.no))

Velkommen til oss!

