**Nybegynnerkurs i Judo!**

Informasjonsmøte den 22/8-2023 kl 1800,

Nesbyen Idrettshall, Judohallen

Velkommen til informasjonsmøte om nybegynnerkurs i Judo.

* Barnekurs, voksenkurs, gutter og jenter
* Treningstider
* Hva det koster
* Hvilke trenere vi har
* Liten judo oppvisning.

<https://nesbyenil.no/idrettene/judo/>

Kontakt (Knut Jakob Larsen, knjla@online.no)

Velkommen til oss!