



BERGHEIM OPP



4,5 km motbakkeløp på grusvei, 400 høydemeter.

Lørdag 17. juni 2023

Start:

Fellesstart konkurranseklasse kl. 11:00. Fri start for trimklasse.

Påmelding på startdager fram til kl. 10:30.

Startkontingent:

Konkurranse: Voksen (fra klasse 18/19 år) kr 200,-

ungdom (til og med klasse 16/17 år) kr 100,-

Trim: Voksen kr 100,- barn og ungdom opp til 16 år kr 50,-

Vipps til Bromma IL på nummer: 553079

Premiering:

Pengepremier til de 3 raskeste damer og herrer: kr 1000,-/kr 500,-/kr 300,- og løyperekord kr 2000,-

(Rekord: Herrer: K. Mikkelsplass: 19,47 / Kvinner: M. Mikkelsplass: 22,58).

Ellers klassevis premiering

Det er skiltet til start fra Rv 7, ved avkjøring til Bergheim,

Evt. Spørsmål/forhåndspåmelding kan stilles til Pål Gunnar Mikkelsplass,

telefon: 45600773 / pg@mikkelsplass.no

Velkommen til Bromma!

«Det er i motbakke det går oppover»



SpareBank 1