

Terminliste O-gruppa N.I.L. 2023

Dato	Løp	Sted	Merket fra	Løypelegger	Dag	Kl.
03.05	Sprint / kick off	Gol. Renslotunet			Onsdag	18.00
10.05	Hallingtreffen 1	Ål, Torpomoen			Onsdag	18.00
24.05	Treningsløp	Skolekartet	Sentrum	Hildegunn	Onsdag	18.00
31.05	Hallingtreffen 2	Hemsedal			Onsdag	18.00
07.06	Treningsløp	Trytetjern	Jernbanebrua	Bente	Onsdag	18.00
09.06	Geilo 3-dagers				Fredag	
10.06	Geilo 3-da. /Hall.t 3	Geilo			Lørdag	
11.06	Geilo 3-dagers				Søndag	
14.06	Treningsløp	Svangtjern	R7 ved Bromma	Marit	Onsdag	18.00
21.06	HM Stafett	Hemsedal, Solseter			Onsdag	18.00
16.08	Treningsløp	Svangtjern	R7 ved Bromma	Øyvind Eriksen	Onsdag	18.00
23.08	Hallingtreffen 4	Ål Liatoppen			Onsdag	18.00
30.08	Treningsløp	Drifteslepa	Sentrum	Else	Onsdag	18.00
06.09	Treningsløp	Todalen	Jernbanebrua	Ryen	Onsdag	18.00
13.09	HM Individuelt	Nesbyen Trolltjern	Sentrum	Geir / Pål / Eilef	Onsdag	17.30
20.09	Treningsløp	Trolltjern	Sentrum	Geir / Pål / Eilef	Onsdag	17.30

Løypelengder ved treningsløp er:

Kort enkel løype: 1-1,5km (N) Ledelinjer hele veien

Mellomløype: ca. 3,5km. (A)

Langløype: ca. 5km. (A)

Antall løp for premiering: 8 løp totalt,
minst 2 utenfor Nesbyen

Info til løypeleggere og arrangør:

Handle frukt: Den som arrangerer løpet kjøper litt frukt evt.krus/saft på Spar /Kiwi og setter det på NIL. Signer med orienteringsgru

Løypelengder ved hallingtreffen og HM:

1,5km. N: N-åpen (uten rangering), D/H 11-12

3,0km C: D/H 13-14, C-åpen (for alle)

Målestokk 1:5000

Målestokk 1:7500

2,5km A: D/H 60+

Målestokk 1:7500

3,5km B: B-åpen (for alle)

Målestokk 1:10000

4,0km A: D/H15-16, D17-18, D19, D/H50, A-åpen (for alle)

Målestokk 1:10000

6,0km A: H 17-18, H 19

Målestokk 1:10000

ppa og navn.