

Nesbyen idrettslag inviterer til

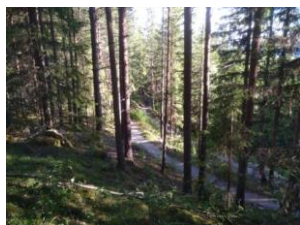
KM Mellomdistanse

og PWT cup

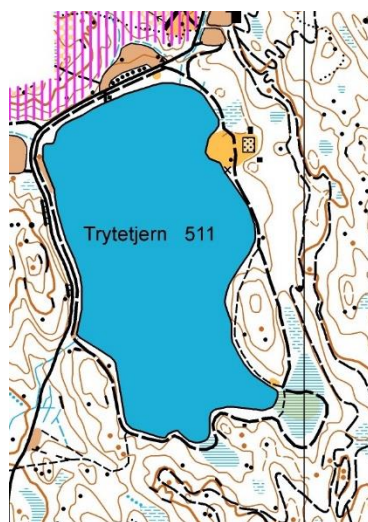
Søndag 04.09.2022



- Samlingsplass:** Trytetjern Nesbyen østside 6 km fra sentrum
- Merket fra:** Avkjøring R7 Nesbyen
- Parkering:** Parkering i nærheten av samlingsplass uten avgift.
- Terreng:** Både åpent og tettvokst småkupert terreng. I terrenget finnes det opparbeidete sykkel og gangveier. Ellers er det lite med stier. Noen steder i er det gjort tynningshogst og spor etter skogsdrift. Det er stort sett fin bunn og god sikt.



Kart: Trytetjedn 1:7500 ekv.5 m for de fleste klasser. Kartet er et utsnitt av et kart fra 1993, med datidens kartteknikk og norm. Kartet er oppdatert av klubben i 2019. Det er blant annet lagt inn nye sykkel- og gangveier. Det er ikke gjennomført en full oppdatering av løpbarhetsgrad. Nabonøyaktigheten er generelt god.



Start. Første start klokken 11.00 for både fri- og tidsstart.
Starten er ca. 600-700 meter fra samlingsplass, på sør-vestsiden av tjernet.

Klasser og løypelengder:

Tidsstart	Fristart	Nivå	
	N-åpen	N	1,8 km
D/H 9-10	N2 10-16 år, N2 17 år og eldre	N	2,2 km
D/H 11-12	C åpen 10-16 åpen. C åpen 17 år og eldre.	C	2,4 km
D/H 13-14. B åpen 10-16 år. B åpen 17 år og eldre		B	2,9 km
D 60, D 70, H 70, D80, H80, A-kort		A	2,8 km
D 15-16, D 50, H 60		A	3,3 km
H 15-16, D40		A	3,8 km
D 17* , H 50		A	4,2 km
H 17* , H40		A	5,0 km

Klasser merket med * er KM-klasser.

Løypelengder kan bli justert. Etter antall påmeldte kan klasser slås sammen eller bli delt opp.

Vask. Våtklut eller bading i Trytetjern.

Påmelding: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/16150>
Frist: Mandag 29.08

Etteranmelding Etteranmelding frem til løpsdagen kl.10.00

Påmeldingsavgift: T.o.m. 16 år. Kr.110,- f.o.m. 17 år kr.200,-
Avgift etteranmelding kr. 55.- og 100,-

EKT: Brikketid med EMIT brikkesystem.

Premiering: KM- medaljer i D/H 17.
Premiering i klasset til og med D/H17.

Resultater: Blir lagt ut på Eventor etter løpet.

Toaletter: Ved Trytetjern. Ikke piggsko.

Salg: Kiosk på samlingsplass.

Småttroll: Egen småttrolløype. Startkontigent kr.30,-

Barneparkering: Har ikke tilbud.

Løperdrikke: Ved samlingsplass.

Førstehjelp: Røde kors.

Løpsleder: Geir Kåre Øen Tlf. 95288422, e-post: geir.oen@defa.no

Løypeleggere: Pål Gunnar og Eilef Kr. Mikkelsplass

Teknisk delegert: Tibor Vari IF Sturla

Mobildekning: Ja.